



青少年訓練中心(11, 12 月)報名須知

1 健球運動簡介

Kin-Ball 是全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。每隊 4 位隊員，總共有 12 名球員同場作賽，隊伍進攻時需要 4 位隊員同步接觸 Kin-Ball，防守隊伍則要接往擊球，避免 Kin-Ball 接觸地面，若防守隊不能接住擊球，則被判犯規，Kin-Ball 的計分方法是某隊犯規，其餘兩隊得分；Kin-Ball 正規比賽大約 8 至 10 分鐘一局，比賽時間及局數視乎參賽者的水平。

2 課程資訊

活動編號	活動名稱	日期	星期	時間	堂數
21TC-NC03	青少年訓練班	3、10、17、24/11， 1、7、8/12	二、三	19:30-21:30	7

訓練場地	香港中華基督教青年會新界會所
對象	16-22 歲青年（非現役精英球員）
名額	12-24 人
費用	\$560/七堂
教練	周玉英小姐

3 報名須知

- 3.1 填妥報名表格，連同報名費用的支票（抬頭 Hong Kong Kin Ball Association Limited ）郵寄到本會辦公室，或可入賬到星展銀行：戶口號碼 471-436-283，把入賬收據電郵到本會。如要以現金方式繳交報名費用及申請表格，須親臨到本會辦公室繳交(本會地址:觀塘鴻圖道 17 號發利工業大廈 7 樓 702 室)。
- 3.2 未滿 18 歲參加者需由家長簽署表格之聲名部份。
- 3.3 截止報名期為 2021 年 10 月 27 日。

4 查詢

本會電郵：admin@hkkinball.com.hk

本會會址：九龍觀塘鴻圖道 17 號發利工業大廈 7 樓 702 室

香港健球總會
二零二一年十月十一日